



Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

ul. Wojska Polskiego 28

60-637 Poznań

tel. +48 61 846 67 59, 512 862 726

e-mail: rzecznik@up.poznan.pl

BIURO PRASOWE

ZIELONA TERAPIA - KONFERENCJA "HORTITERAPIA JAKO ELEMENT WSPOMAGAJĄCY LECZENIE TRADYCYJNE"

Współczesne społeczeństwo coraz bardziej zatraciło kontakt z naturą, zatapiając się w pędzącym tempie życia miejskiego. Jego hałaśliwa atmosfera, brak czasu na chwilę oddechu oraz wszechobecny beton oddzielają nas od pierwotnej harmonii natury. Jednak na horyzoncie pojawia się nowe podejście do poprawy dobrostanu i zdrowia - hortiterapia, czyli terapia oparta na ogrodnictwie i kontaktach z roślinami.

Już po raz szósty 23 sierpnia 2023r. na Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu spotkają się naukowcy, specjaliści i pasjonaci hortiterapii, którzy przedstawią swoje badania i doświadczenia związane z wyjątkowym związkiem człowieka z roślinami i otaczającą nas przyrodą oraz pozytywnym wpływem aktywnego udziału w działaniach ogrodniczych na ogólne samopoczucie.

Podczas wydarzenia zaprezentowany zostanie różnorodny program obejmujący tematykę związku dźwięku, zieleni i terapii ogrodniczych w kontekście dobrostanu i zdrowia psychicznego człowieka. Uczestnicy będą mieli okazję posłuchać wykładowców, którzy zaprezentują swoje badania i doświadczenia z zakresu różnych aspektów hortiterapii.

Prof. Agnieszka Krzysińska-Bródka z Katedry Roślin Ozdobnych, Dendrologii i Sadownictwa UPP, przedstawi swoje badania na temat wpływu dźwięków natury na ludzkie samopoczucie i zdrowie psychiczne. Hortiterapia wykorzystuje dźwięki natury, aby stworzyć spokojne i relaksujące środowisko. Ta subtelna symfonia natury działa kojąco na ludzką psychikę, redukując stres i lęk oraz poprawiając nastroje. Odpowiednio zaprojektowane ogrody terapeutyczne i przestrzenie związane z hortiterapią stwarzają warunki do odkrywania harmonii natury i są elementem wspierającym proces zdrowienia.

Natomiast dr inż. Piotr Lewandowski z Katedry Budownictwa i Geoinżynierii oraz dr inż. Jolanta Lisiecka, z Katedry Warzywnictwa UPP, podzielą się swoimi badaniami i spostrzeżeniami na temat roli zieleni w środowisku miejskim. W miastach, które stają się coraz bardziej zaludnione i zdominowane przez infrastrukturę betonu i szkła, rola zieleni staje się kwestią kluczową dla poprawy jakości życia mieszkańców. Oczekiwania wobec zielonych przestrzeni w miastach są liczne - od poprawy zdrowia i samopoczucia mieszkańców, poprzez wspieranie bioróżnorodności, aż po zwiększenie estetyki i atrakcyjności miejskiego krajobrazu. Planowanie, utrzymanie i odpowiednie zagospodarowanie przestrzeni zielonych w kontekście miejskim wymaga jednak równowagi między oczekiwaniami społecznymi a ograniczeniami infrastrukturalnymi i budżetowymi. Istnieje wiele wyzwań, które trzeba uwzględnić, takich jak ograniczona przestrzeń, warunki klimatyczne, dostępność wody czy odpowiednia pielęgnacja roślinności miejskiej.

To tylko niektóre zagadnienia, które poruszone zostaną podczas Konferencji, wzbogacającej wiedzę na temat roli natury i ogrodnictwa w procesie terapeutycznym oraz ukazanie korzyści płynących z aktywnego kontaktu z roślinami i środowiskiem naturalnym. Wydarzenie to przestrzeń dla badaczy, specjalistów w dziedzinie psychologii, pedagogiki i terapii, a także dla wszystkich zainteresowanych tematyką hortiterapii, aby wymieniać się wiedzą i doświadczeniami. Uczestnicy będą mieli również możliwość praktycznego doświadczenia hortiterapii i zapoznania się z różnymi aspektami działania zielonych terapii podczas zaplanowanych warsztatów.

Szczegółowe informacje dotyczące konferencji i rejestracji dostępne są na stronie internetowej <http://www.hortiterapia.edu.pl/konferencja.html>